

(学)宮崎総合学院 九州工科自動車専門学校  
2026年 授業シラバス

授業科目名	基礎トレーニングⅡ		科目コード	32312	
開講クラス	スポーツIT科	コース		学 年	2年
担当教員	山本 光将		実務経験教員 ( <input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無 )		
	野球指導歴 2009年4月～2021年3月 九州ベースボールアカデミー 2021年4月～現在				
開講時期	前期・後期 <input checked="" type="radio"/> 通年 ・特別講義 ・その他		授業コマ数	195 時間	
	<input checked="" type="radio"/> 必須 ・ 選 択 ・ 選択必須		単 位 数	4 単位	
使用 テキスト1	書 名				
	著 者				
	出版社				
使用 テキスト2	書 名				
	著 者				
	出版社				
参考図書					
授業形態	講義 ・ 演習 ・ <input checked="" type="radio"/> 実習 ・ その他 ( )				
〈 授業の目的・目標 〉 ・礼節を身につけ人間の形成を図る事。 ・目標はクラブ野球選手権優勝。都市対抗予選突破という明確な目標を持ち、日々努力していく事。					
〈 授業の概要・授業方針 〉 ・元気が良く、礼節が良いチームを目指し、常に全力プレーを実践し、状況に応じて選手自ら考え行動できる選手の育成。					
〈 成績基準・評価基準 〉 ・主に出席率。練習態度。練習意欲、協調性を評価基準とする。 ※野球技術の優劣は評価の対象としない。					
〈 使用問題集・注意事項 〉 使用器具の取り扱いについて					
〈 授業以外に必要な学修内容、関連科目、他 〉 他の野球チームとの交流 各公式試合参加。					

授業科目名			基礎トレーニングⅡ	
回	月	週	授 業 内 容	備 考
1	4	3	オリエンテーション(ジムの使用上の注意)	
2	4	3	オリエンテーション(ジムの使用上の注意)	
3	4	3	オリエンテーション(上半身のトレーニング説明)	
4	4	3	オリエンテーション(下半身のトレーニング説明)	
5	4	3	上半身トレーニング	
6	4	3	下半身トレーニング	
7	4	3	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
8	4	3	動的トレーニング 上半身	
9	4	3	動的トレーニング 下半身	
10	4	4	ヨガ、ピラティス	
11	4	4	上半身トレーニング	
12	4	4	下半身トレーニング	
13	4	4	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
14	4	4	動的トレーニング 上半身	
15	4	4	動的トレーニング 下半身	
16	4	4	ヨガ、ピラティス	
17	4	4	上半身トレーニング	
18	4	4	下半身トレーニング	
19	4	4	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
20	4	4	動的トレーニング 上半身	
21	4	4	動的トレーニング 下半身	
22	5	6	ヨガ、ピラティス	
23	5	6	上半身トレーニング	
24	5	6	下半身トレーニング	
25	5	7	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
26	5	7	動的トレーニング 上半身	
27	5	7	動的トレーニング 下半身	
28	5	7	ヨガ、ピラティス	
29	5	7	上半身トレーニング	
30	5	7	下半身トレーニング	
31	5	7	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
32	5	7	動的トレーニング 上半身	
33	5	7	動的トレーニング 下半身	
34	5	7	ヨガ、ピラティス	

35	5	7	上半身トレーニング	
36	5	7	下半身トレーニング	
37	5	8	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
38	5	8	動的トレーニング 上半身	
39	5	8	動的トレーニング 下半身	
40	5	8	ヨガ、ピラティス	
41	5	8	上半身トレーニング	
42	5	8	下半身トレーニング	
43	5	8	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
44	5	8	動的トレーニング 上半身	
45	5	8	動的トレーニング 下半身	
46	5	8	ヨガ、ピラティス	
47	5	8	上半身トレーニング	
48	5	8	下半身トレーニング	
49	6	10	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
50	6	10	動的トレーニング 上半身	
51	6	10	動的トレーニング 下半身	
52	6	10	ヨガ、ピラティス	
53	6	10	上半身トレーニング	
54	6	10	下半身トレーニング	
55	6	10	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
56	6	10	動的トレーニング 上半身	
57	6	10	動的トレーニング 下半身	
58	6	10	ヨガ、ピラティス	
59	6	10	上半身トレーニング	
60	6	10	下半身トレーニング	
61	6	11	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
62	6	11	動的トレーニング 上半身	
63	6	11	動的トレーニング 下半身	
64	6	11	ヨガ、ピラティス	
65	6	11	上半身トレーニング	
66	6	11	下半身トレーニング	
67	6	11	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
68	6	11	動的トレーニング 上半身	
69	6	11	動的トレーニング 下半身	
70	6	11	ヨガ、ピラティス	
71	6	11	上半身トレーニング	
72	6	11	下半身トレーニング	

73	6	12	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
74	6	12	動的トレーニング 上半身	
75	6	12	動的トレーニング 下半身	
76	6	12	ヨガ、ピラティス	
77	6	12	上半身トレーニング	
78	6	12	下半身トレーニング	
79	6	12	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
80	6	12	動的トレーニング 上半身	
81	6	12	動的トレーニング 下半身	
82	6	12	ヨガ、ピラティス	
83	6	12	上半身トレーニング	
84	6	12	下半身トレーニング	
85	6	13	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
86	6	13	動的トレーニング 上半身	
87	6	13	動的トレーニング 下半身	
88	6	13	ヨガ、ピラティス	
89	6	13	上半身トレーニング	
90	6	13	下半身トレーニング	
91	6	13	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
92	6	13	動的トレーニング 上半身	
93	6	13	動的トレーニング 下半身	
94	6	13	ヨガ、ピラティス	
95	6	13	上半身トレーニング	
96	6	13	下半身トレーニング	
97	7	14	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
98	7	14	動的トレーニング 上半身	
99	7	14	動的トレーニング 下半身	
100	7	14	ヨガ、ピラティス	
101	7	14	上半身トレーニング	
102	7	14	下半身トレーニング	
103	7	15	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
104	7	15	動的トレーニング 上半身	
105	7	15	動的トレーニング 下半身	
106	7	15	ヨガ、ピラティス	
107	7	15	上半身トレーニング	
108	7	15	下半身トレーニング	
109	7	15	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
110	7	15	動的トレーニング 上半身	

111	7	15	動的トレーニング 下半身	
112	7	15	ヨガ、ピラティス	
113	7	15	上半身トレーニング	
114	7	16	下半身トレーニング	
115	7	16	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
116	7	16	動的トレーニング 上半身	
117	7	16	動的トレーニング 下半身	
118	7	16	ヨガ、ピラティス	
119	7	16	上半身トレーニング	
120	7	16	下半身トレーニング	
121	7	16	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
122	7	16	動的トレーニング 上半身	
123	7	16	動的トレーニング 下半身	
124	7	16	ヨガ、ピラティス	
125	7	16	上半身トレーニング	
126	7	17	下半身トレーニング	
127	7	17	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
128	7	17	動的トレーニング 上半身	
129	7	17	動的トレーニング 下半身	
130	7	17	ヨガ、ピラティス	
131	7	17	上半身トレーニング	
132	9	23	下半身トレーニング	
133	9	23	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
134	9	23	動的トレーニング 上半身	
135	9	23	動的トレーニング 下半身	
136	9	23	ヨガ、ピラティス	
137	9	23	上半身トレーニング	
138	9	25	下半身トレーニング	
139	9	25	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
140	9	25	動的トレーニング 上半身	
141	9	25	動的トレーニング 下半身	
142	9	25	ヨガ、ピラティス	
143	9	25	上半身トレーニング	
144	9	25	下半身トレーニング	
145	9	25	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
146	9	25	動的トレーニング 上半身	
147	10	28	動的トレーニング 下半身	
148	10	28	ヨガ、ピラティス	

149	10	28	上半身トレーニング	
150	10	28	下半身トレーニング	
151	10	28	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
152	10	28	動的トレーニング 上半身	
153	10	29	動的トレーニング 下半身	
154	10	29	ヨガ、ピラティス	
155	10	29	上半身トレーニング	
156	10	29	下半身トレーニング	
157	10	29	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
158	10	29	動的トレーニング 上半身	
159	10	30	動的トレーニング 下半身	
160	10	30	ヨガ、ピラティス	
161	10	30	上半身トレーニング	
162	10	30	下半身トレーニング	
163	10	30	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
164	10	30	動的トレーニング 上半身	
165	10	31	動的トレーニング 下半身	
166	10	31	ヨガ、ピラティス	
167	10	31	上半身トレーニング	
168	10	31	下半身トレーニング	
169	10	31	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
170	10	31	動的トレーニング 上半身	
171	11	33	動的トレーニング 下半身	
172	11	33	ヨガ、ピラティス	
173	11	33	上半身トレーニング	
174	11	33	下半身トレーニング	
175	11	33	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
176	11	33	動的トレーニング 上半身	
177	11	34	動的トレーニング 下半身	
178	11	34	ヨガ、ピラティス	
179	11	34	上半身トレーニング	
180	11	34	下半身トレーニング	
181	11	34	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
182	11	34	動的トレーニング 上半身	
183	11	35	動的トレーニング 下半身	
184	11	35	ヨガ、ピラティス	
185	11	35	上半身トレーニング	
186	11	35	下半身トレーニング	

187	11	35	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
188	11	35	動的トレーニング 上半身	
189	12	36	動的トレーニング 下半身	
190	12	36	ヨガ、ピラティス	
191	12	36	上半身トレーニング	
192	12	37	下半身トレーニング	
193	12	37	有酸素トレーニング、無酸素トレーニング	
194	12	37	動的トレーニング 上半身	
195	1	43	動的トレーニング 下半身	

(学)宮崎総合学院 九州工科自動車専門学校  
2026年 授業シラバス

授業科目名	野球		科目コード	32311	
開講クラス	スポーツIT科	コース		学年	2年
担当教員	山本 光将		実務経験教員 ( <input checked="" type="radio"/> 有 ・ <input type="radio"/> 無 )		
	野球指導歴 2009年4月～2021年3月 九州ベースボールアカデミー 2021年4月～現在				
開講時期	前期 ・ 後期 <input checked="" type="radio"/> 通年 ・ 特別講義 ・ その他		授業コマ数	410 時間	
	<input checked="" type="radio"/> 必須 ・ 選択 ・ 選択必須		単位数	1 単位	
使用テキスト1	書名				
	著者				
	出版社				
使用テキスト2	書名				
	著者				
	出版社				
参考図書					
授業形態	講義 ・ 演習 ・ <input checked="" type="radio"/> 実習 ・ その他 ( )				
< 授業の目的 ・ 目標 > ・ 礼節を身につけ人間の形成を図る事。 ・ 目標はクラブ野球選手権優勝。都市対抗予選突破という明確な目標を持ち、日々努力していく事。					
< 授業の概要 ・ 授業方針 > ・ 元気が良く、礼節が良いチームを目指し、常に全力プレーを実践し、状況に応じて選手自ら考え行動できる選手の育成。					
< 成績基準 ・ 評価基準 > ・ 主に出席率。練習態度。練習意欲、協調性を評価基準とする。 ※野球技術の優劣は評価の対象としない。					
< 使用問題集 ・ 注意事項 > ・ 野球ルール規則集					
< 授業以外に必要な学修内容、関連科目、他 > オープン戦。審判講習。 各公式試合参加。					

授業科目名			野球	
回	月	週	授 業 内 容	備 考
1	4	3	審判法(オリエンテーション)	
2	4	3	球審(ストライク or ボール)・塁審(アウト or セーフ)	
3	4	3	打球による動き方(塁審)	
4	4	3	打球による動き方(球審)	
5	4	3	フェアー・ファールの判定基準	
6	4	3	球審・塁審相互の動き方	
7	4	3	審判の実践 ①	
8	4	3	審判の実践 ②	
9	4	3	審判講習会 ①	
10	4	3	審判講習会 ②	
11	4	3	審判講習会及び3級審判取得 ③	
12	4	3	体幹トレーニング・ウエイトトレーニング・プールトレーニング	
13	4	4	ストレッチ・コンディショニング	
14	4	4	ランニング	
15	4	4	キャッチボール・トスバッティング	
16	4	4	シートノック、ボール回し	
17	4	4	守備フォーメーション、サインプレー①	
18	4	4	守備フォーメーション、サインプレー②	
19	4	4	素振り・Tバッティング・フリーバッティング	
20	4	4	ストライクバント・セーフティバント・プッシュバント	
21	4	4	ベースランニング・ケースランニング・オーバーランニング	
22	4	4	ブルペンピッチング・遠投・ネットピッチング	
23	4	4	ケースノック・ケースバッティング①	
24	4	4	ケースノック・ケースバッティング②	
25	4	4	紅白戦・オープン戦	
26	4	4	球審(ストライク or ボール)	
27	4	5	塁審(アウト or セーフ)	
28	4	5	打球による動き方(球審)	
29	4	5	” (塁審)	
30	4	5	球審・塁審相互の動き方	
31	4	5	フェアー・ファールの判定基準	
32	4	5	審判の実践 ①	
33	4	5	” ②	
34	4	5	審判講習会 ①	

35	4	5	” ②	
36	4	5	審判講習会及び3級審判取得 ③	
37	4	5	野球実技練習	
38	4	5	1、基本練習	
39	5	6	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
40	5	6	2、守備練習	
41	5	6	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
42	5	6	3、バッティング練習	
43	5	6	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
44	5	6	4、バント練習	
45	5	6	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
46	5	6	5、走塁練習	
47	5	6	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
48	5	6	6、ピッチング練習	
49	5	6	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
50	5	7	7、総合練習	
51	5	7	・ケースノック、ケースバッティング等	
52	5	7	8、トレーニング	
53	5	7	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
54	5	7	9、実践練習	
55	5	7	・紅白戦、オープン戦	
56	5	7	球審(ストライク or ボール)	
57	5	7	塁審(アウト or セーフ)	
58	5	7	打球による動き方(球審)	
59	5	7	” (塁審)	
60	5	7	球審・塁審相互の動き方	
61	5	7	フェア・ファールの判定基準	
62	5	7	審判の実践 ①	
63	5	7	” ②	
64	5	7	審判講習会 ①	
65	5	8	” ②	
66	5	8	審判講習会及び3級審判取得 ③	
67	5	8	野球実技練習	
68	5	8	1、基本練習	
69	5	8	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
70	5	8	2、守備練習	
71	5	8	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
72	5	8	3、バッティング練習	

73	5	8	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
74	5	8	4、バント練習	
75	5	8	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
76	5	8	5、走塁練習	
77	5	8	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
78	5	8	6、ピッチング練習	
79	5	8	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
80	6	10	7、総合練習	
81	6	10	・ケースノック、ケースバッティング等	
82	6	10	8、トレーニング	
83	6	10	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
84	6	10	9、実践練習	
85	6	10	・紅白戦、オープン戦	
86	6	10	球審(ストライク or ボール)	
87	6	10	塁審(アウト or セーフ)	
88	6	10	打球による動き方(球審)	
89	6	10	〃 (塁審)	
90	6	10	球審・塁審相互の動き方	
91	6	10	フェアー・ファールの判定基準	
92	6	10	審判の実践 ①	
93	6	10	〃 ②	
94	6	10	審判講習会 ①	
95	6	11	〃 ②	
96	6	11	審判講習会及び3級審判取得 ③	
97	6	11	野球実技練習	
98	6	11	1、基本練習	
99	6	11	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
100	6	11	2、守備練習	
101	6	11	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
102	6	11	3、バッティング練習	
103	6	11	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
104	6	11	4、バント練習	
105	6	11	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
106	6	11	5、走塁練習	
107	6	11	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
108	6	11	6、ピッチング練習	
109	6	11	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
110	6	12	7、総合練習	

111	6	12	・ケースノック、ケースバッティング等	
112	6	12	8、トレーニング	
113	6	12	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
114	6	12	9、実践練習	
115	6	12	・紅白戦、オープン戦	
116	6	12	球審(ストライク or ボール)	
117	6	12	塁審(アウト or セーフ)	
118	6	12	打球による動き方(球審)	
119	6	12	〃 (塁審)	
120	6	12	球審・塁審相互の動き方	
121	6	12	フェアー・ファールの判定基準	
122	6	12	審判の実践 ①	
123	6	12	〃 ②	
124	6	12	審判講習会 ①	
125	6	13	〃 ②	
126	6	13	審判講習会及び3級審判取得 ③	
127	6	13	野球実技練習	
128	6	13	1、基本練習	
129	6	13	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
130	6	13	2、守備練習	
131	6	13	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
132	6	13	3、バッティング練習	
133	6	13	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
134	6	13	4、バント練習	
135	6	13	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
136	6	13	5、走塁練習	
137	6	13	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
138	6	13	6、ピッチング練習	
139	6	13	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
140	6	14	7、総合練習	
141	6	14	・ケースノック、ケースバッティング等	
142	6	14	8、トレーニング	
143	6	14	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
144	6	14	9、実践練習	
145	6	14	・紅白戦、オープン戦	
146	7	14	球審(ストライク or ボール)	
147	7	14	塁審(アウト or セーフ)	
148	7	14	打球による動き方(球審)	

149	7	14	〃 (塁審)	
150	7	14	球審・塁審相互の動き方	
151	7	14	フェア・ファールの判定基準	
152	7	15	審判の実践 ①	
153	7	15	〃 ②	
154	7	15	審判講習会 ①	
155	7	15	〃 ②	
156	7	15	審判講習会及び3級審判取得 ③	
157	7	15	野球実技練習	
158	7	15	1、基本練習	
159	7	15	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
160	7	15	2、守備練習	
161	7	15	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
162	7	15	3、バッティング練習	
163	7	15	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
164	7	15	4、バント練習	
165	7	15	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
166	7	15	5、走塁練習	
167	7	16	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
168	7	16	6、ピッチング練習	
169	7	16	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
170	7	16	7、総合練習	
171	7	16	・ケースノック、ケースバッティング等	
172	7	16	8、トレーニング	
173	7	16	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
174	7	16	9、実践練習	
175	7	16	・紅白戦、オープン戦	
176	7	16	球審(ストライク or ボール)	
177	7	16	塁審(アウト or セーフ)	
178	7	16	打球による動き方(球審)	
179	7	16	〃 (塁審)	
180	7	16	球審・塁審相互の動き方	
181	7	16	フェア・ファールの判定基準	
182	7	17	審判の実践 ①	
183	7	17	〃 ②	
184	7	17	審判講習会 ①	
185	7	17	〃 ②	
186	7	17	審判講習会及び3級審判取得 ③	

187	7	17	野球実技練習	
188	7	17	1、基本練習	
189	7	17	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
190	7	17	2、守備練習	
191	7	17	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
192	7	17	3、バッティング練習	
193	7	17	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
194	7	17	4、バント練習	
195	7	17	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
196	7	17	5、走塁練習	
197	8	21	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
198	8	21	6、ピッチング練習	
199	8	21	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
200	8	21	7、総合練習	
201	8	21	・ケースノック、ケースバッティング等	
202	8	21	8、トレーニング	
203	8	21	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
204	8	21	9、実践練習	
205	8	21	・紅白戦、オープン戦	
206	8	21	球審(ストライク or ボール)	
207	8	21	塁審(アウト or セーフ)	
208	8	21	打球による動き方(球審)	
209	8	21	〃 (塁審)	
210	8	21	球審・塁審相互の動き方	
211	8	21	フェア・ファールの判定基準	
212	8	21	審判の実践 ①	
213	8	21	〃 ②	
214	8	21	審判講習会 ①	
215	8	21	〃 ②	
216	8	21	審判講習会及び3級審判取得 ③	
217	8	21	野球実技練習	
218	8	21	1、基本練習	
219	8	21	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
220	8	21	2、守備練習	
221	8	21	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
222	8	21	3、バッティング練習	
223	8	22	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
224	8	22	4、バント練習	

225	8	22	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
226	8	22	5、走塁練習	
227	8	22	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
228	8	22	6、ピッチング練習	
229	8	22	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
230	8	22	7、総合練習	
231	8	22	・ケースノック、ケースバッティング等	
232	8	22	8、トレーニング	
233	8	22	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
234	8	22	9、実践練習	
235	8	22	・紅白戦、オープン戦	
236	8	22	球審(ストライク or ポール)	
237	8	22	塁審(アウト or セーフ)	
238	8	22	打球による動き方(球審)	
239	8	22	〃 (塁審)	
240	8	22	球審・塁審相互の動き方	
241	8	22	フェア・ファールの判定基準	
242	8	22	審判の実践 ①	
243	8	22	〃 ②	
244	8	22	審判講習会 ①	
245	8	22	〃 ②	
246	8	22	審判講習会及び3級審判取得 ③	
247	8	22	野球実技練習	
248	9	24	1、基本練習	
249	9	24	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
250	9	24	2、守備練習	
251	9	24	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
252	9	24	3、バッティング練習	
253	9	24	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
254	9	24	4、バント練習	
255	9	24	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
256	9	24	5、走塁練習	
257	9	24	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
258	9	24	6、ピッチング練習	
259	9	24	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
260	9	24	7、総合練習	
261	9	24	・ケースノック、ケースバッティング等	
262	9	24	8、トレーニング	

263	9	25	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
264	9	25	9、実践練習	
265	9	25	・紅白戦、オープン戦	
266	9	25	球審(ストライク or ボール)	
267	9	25	塁審(アウト or セーフ)	
268	9	25	打球による動き方(球審)	
269	9	25	〃 (塁審)	
270	9	25	球審・塁審相互の動き方	
271	9	25	フェアー・ファールの判定基準	
272	9	25	審判の実践 ①	
273	9	25	〃 ②	
274	9	25	審判講習会 ①	
275	9	25	〃 ②	
276	9	25	審判講習会及び3級審判取得 ③	
277	9	25	野球実技練習	
278	9	25	1、基本練習	
279	9	26	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
280	9	26	2、守備練習	
281	9	26	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
282	9	26	3、バッティング練習	
283	9	26	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
284	9	26	4、バント練習	
285	9	26	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
286	9	26	5、走塁練習	
287	9	26	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
288	9	26	6、ピッチング練習	
289	9	26	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
290	9	26	7、総合練習	
291	9	26	・ケースノック、ケースバッティング等	
292	9	26	8、トレーニング	
293	9	26	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
294	9	27	9、実践練習	
295	9	27	・紅白戦、オープン戦	
296	9	27	球審(ストライク or ボール)	
297	9	27	塁審(アウト or セーフ)	
298	9	27	打球による動き方(球審)	
299	9	27	〃 (塁審)	
300	10	28	球審・塁審相互の動き方	

301	10	28	フェア・ファールの判定基準	
302	10	28	審判の実践 ①	
303	10	28	〃 ②	
304	10	28	審判講習会 ①	
305	10	28	〃 ②	
306	10	28	審判講習会及び3級審判取得 ③	
307	10	28	野球実技練習	
308	10	28	1、基本練習	
309	10	28	・ランニング、キャッチボール、トスパッティング等	
310	10	28	2、守備練習	
311	10	28	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
312	10	28	3、バッティング練習	
313	10	28	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
314	10	29	4、バント練習	
315	10	29	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
316	10	29	5、走塁練習	
317	10	29	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
318	10	29	6、ピッチング練習	
319	10	29	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
320	10	29	7、総合練習	
321	10	29	・ケースノック、ケースバッティング等	
322	10	29	8、トレーニング	
323	10	29	・体幹トレーニング、ウェイトトレーニング、プールトレーニング	
324	10	29	9、実践練習	
325	10	29	・紅白戦、オープン戦	
326	10	29	球審(ストライク or ボール)	
327	10	29	塁審(アウト or セーフ)	
328	10	30	打球による動き方(球審)	
329	10	30	〃 (塁審)	
330	10	30	球審・塁審相互の動き方	
331	10	30	フェア・ファールの判定基準	
332	10	30	審判の実践 ①	
333	10	30	〃 ②	
334	10	30	審判講習会 ①	
335	10	30	〃 ②	
336	10	30	審判講習会及び3級審判取得 ③	
337	10	30	野球実技練習	
338	10	30	1、基本練習	

339	10	30	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
340	10	30	2、守備練習	
341	10	30	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
342	10	30	3、バッティング練習	
343	10	31	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
344	10	31	4、バント練習	
345	10	31	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
346	10	31	5、走塁練習	
347	10	31	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
348	10	31	6、ピッチング練習	
349	10	31	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
350	10	31	7、総合練習	
351	10	31	・ケースノック、ケースバッティング等	
352	10	31	8、トレーニング	
353	10	31	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
354	10	31	9、実践練習	
355	10	31	・紅白戦、オープン戦	
356	10	31	球審(ストライク or ボール)	
357	10	31	塁審(アウト or セーフ)	
358	11	32	打球による動き方(球審)	
359	11	32	〃 (塁審)	
360	11	32	球審・塁審相互の動き方	
361	11	32	フェア・ファールの判定基準	
362	11	32	審判の実践 ①	
363	11	32	〃 ②	
364	11	32	審判講習会 ①	
365	11	32	〃 ②	
366	11	32	審判講習会及び3級審判取得 ③	
367	11	32	野球実技練習	
368	11	32	1、基本練習	
369	11	32	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
370	11	32	2、守備練習	
371	11	32	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
372	11	32	3、バッティング練習	
373	11	33	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
374	11	33	4、バント練習	
375	11	33	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
376	11	33	5、走塁練習	

377	11	33	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
378	11	33	6、ピッチング練習	
379	11	33	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
380	11	33	7、総合練習	
381	11	33	・ケースノック、ケースバッティング等	
382	11	33	8、トレーニング	
383	11	33	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
384	11	33	9、実践練習	
385	11	33	・紅白戦、オープン戦	
386	11	33	球審(ストライク or ボール)	
387	11	33	塁審(アウト or セーフ)	
388	11	34	打球による動き方(球審)	
389	11	34	〃 (塁審)	
390	11	34	球審・塁審相互の動き方	
391	11	34	フェア・ファールの判定基準	
392	11	34	審判の実践 ①	
393	11	34	〃 ②	
394	11	34	審判講習会 ①	
395	11	34	〃 ②	
396	11	34	審判講習会及び3級審判取得 ③	
397	11	34	野球実技練習	
398	11	34	1、基本練習	
399	11	34	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
400	11	34	2、守備練習	
401	11	35	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
402	11	35	3、バッティング練習	
403	11	35	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
404	11	35	4、バント練習	
405	11	35	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
406	11	35	5、走塁練習	
407	11	35	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
408	11	35	6、ピッチング練習	
409	11	35	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
410	11	35	7、総合練習	